

## Bijna een eeuw verschil

De over-overgrootoma van Ivy (één maand oud) is 97 jaar. Héél bijzonder en ontroerend om dit zo uitgebeeld te zien. Mama Nicole de Jong is terecht trots.



## STAPELVERLIEFD

Na een zwangerschap van ruim 40 weken is met een keizersnee onze prachtige zoon Sam geboren. Een beter gevoel hadden we niet kunnen omschrijven op het geboortekaartje: we zijn stapelverliefd en hij is o zo welkom!

*Nanneke Last*

NIEUW!

## COLUMN *Katja*

### *Uiers*

Enkele weken terug noemde ik Jut en Jul nog mijn borsten. Ik ben gezegend, en vervloekt, met een maatje meer. Gezegend met een fijn decolleté, vervloekt met het moeten kopen van lingerie waarvoor ik een half maandsalaris uit mijn portemonnee moet trekken. Nee, de beha's van die winkel waar Sylvie voor over het strand waggelt, hangen alleen maar losjes om mijn boezem, die bieden geen soelaas. Maar over het algemeen was ik blij met mijn twee vrienden. Ik kon jubelend in de paskamer staan als ik dé perfecte beha had gevonden in een of andere dure winkel. Nu maak ik me vooral zorgen over hoe het nou moet straks.

Ze zeggen dat je één of twee cupmaten groeit als je zwanger bent. Ik vraag me serieus af waar ik goede voedingsbeha's kan kopen en of die dunne schouderbandjes die honderd kilo extra wel aankunnen. Als ik op onderzoek uitga, stuit ik op tientallen websites en fora met adviezen. Gebiologeerd blijf ik naar het scherm staren. Zwangerschapsbeha's, meegroeibeha's, voedingsbeha's. Het zijn allemaal 'must haves' als ik de websites moet geloven. En ze zijn praktisch allemaal zwart of wit. Saai ... Ik kijk omlaag. Moet ik nu al beginnen met een speciale beha? 'Het voorkomt eventuele rugklachten!' schreeuwt de tekst naast het plaatje. Een paar klikken verder klap ik het scherm dicht. Nog heel even, nog héél even doe ik net alsof er niks is gebeurd. Alsof mijn borsten geen pijn doen als ik aan ze voel, alsof ik nog steeds dartelend de trap af kan rennen en alsof mijn borsten niet aanvoelen als uiers. Ik moet lachen. Want dat zijn ze inmiddels: uiers. Ik vertel Sebas die avond dat Jut en Jul een bijnaam hebben gekregen. Hij trekt een vies gezicht. De volgende ochtend verzucht ik dramatisch bij het opstaan: "Au, mijn uiers ..." "Káááá!" roept Sebas en stapt onder de douche.

**KATJA** (32, FREELANCE JOURNALISTE) IS ZWANGER VAN HAAR EERSTE KIND. ZIJ WOONT SAMEN MET JEUGDLIEFDE SEBAS.

